

► INSCHRIJVING

Inschrijven kan per mail bij Marleen De Winne met vermelding van je vooropleiding, werkterrein, praktijkervaring en motivatie.

Inschrijven is mogelijk per module en pas definitief na betaling op het rekeningnummer BE52 2900 1619 7809 met vermelding van je naam en de gekozen module.

► CONTACT

Marleen De Winne

E-mail: marleen.de.winne@karus.be

GSM: 0476 60 60 62

Valerie Fonteyne

E-mail: valerie.fonteyne@karus.be

GSM: 0479 52 58 80



Algemeen telefoonnummer:

09 210 69 69

Dienst opname- en zorgvragen:

opnamezorgvragen@karus.be

09 210 69 69

Maatschappelijke zetel KARUS vzw

Caritasstraat 76, 9090 Melle

Ond.nr BE861.314.369

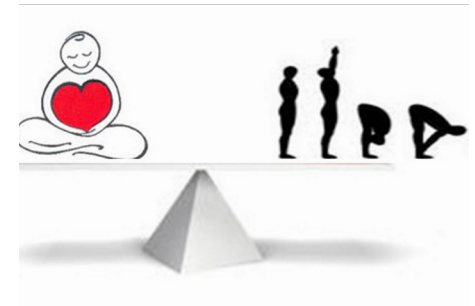
RPR Ondernemingsrechtbank Gent

www.karus.be - info@karus.be

KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

DIALECTISCHE EXPERIËNTIËLE GEDRAGSTHERAPIE

SPECIALISATIE-OPLEIDING DGT-COACH EN TRAINER



Campus
Gent

KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

► OPZET

Deze opleiding omvat een unieke integratie van de Dialectische Gedragstherapie van M. Linehan, de Compassion Focused Therapy van P. Gilbert en de Lichaamsgefundeerde therapie van A. Pessa, met als doel de cliënt een concreet perspectief voor behandeling te bieden.

Dit gestructureerd therapeutisch kader vormt een heldere aanpak om cliënten met een borderline- en of emotieregulatie-problematiek te helpen.

► DOELGROEP

Deze intensieve training is bestemd voor psychiaters, psychotherapeuten, psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en non-verbale therapeuten die met de DGT aan de slag willen gaan.

Een basis- of vooropleiding gezondheidszorg is noodzakelijk.

► DATA

Module 1:	30 september en 1 oktober 2022 21 en 22 oktober 2022 18 en 19 november 2022 16 en 17 december 2022
Module 2:	22 en 23 april 2022 13 en 14 mei 2022 3 juni 2022
Module 3:	Start januari 2023
Module 4:	7 en 8 oktober 2022 28 oktober 2022

► LOCATIE

Campus Gent, Beukenlaan 20, 9051 St-D-Westrem
Campus Melle, Caritasstraat 76, 9090 Melle

► PROGRAMMA

Module 1 in 8 dagen:

Basis Dialectische Gedragstherapie

De individuele DGT-coach/trainer

De mindful therapist/therapeutische relatie

Modules:

Kernoplettendheidsvaardigheden
Mindfulness
Crisis/Stresstolerantie

Module 2 in 5 dagen: De Vaardigheidstraining

Opzet, structuur en consultatieteam

Modules:

Emotieregulatie
Intermenselijke effectiviteit

Module 3 in 5 dagen: Zelfcompassie

Module 4 in 3 dagen: Eetvaardigheden

In elke module wordt steeds de aangepaste
Experiëntiële lichaamstherapie geïntegreerd en
geoefend.

Specifieke mindfulness-oefeningen worden
getraind bij elke sessie.

► DEELNAMEPRIJS

Module 1: € 800

Module 2: € 500

Module 3: € 500

Module 4: € 300

► WIE ZIJN WE?

Valerie Fonteyne is klinisch psychologe,
therapeutisch verantwoordelijke Cadans-
Karus, DGT-trainer en therapeut. Specialisatie
Lichaamsgerichte Experiëntiële Psychotherapie.

Marleen De Winne is psychotherapeute, psycho-
motorisch therapeute, mindfulness-trainer, DGT-
trainer en therapeut. Specialisatie in Existentiële
Psychotherapie.

Beiden zijn mede-auteurs van het boek Borderline in
evenwicht/Evenwicht in Borderline (uitg. Standaard).

Naast de uitwerking van DGT op de afdeling
persoonlijkheidsproblematiek Cadans van KARUS
vzw, ontwikkelden ze een lichaamsgerichte module,
DE LICHAAMSBELEVING, aangepast aan mensen
met een borderlinepersoonlijkheidsproblematiek.

Gelijklopend zijn ze zich gaan verdiepen in de
Compassion Focused Therapy (P. Gilbert) en
volgden ze de opleiding Compassietraining/MBCL
bij I AM Gent door Erik Van Den Brink en Frits
Koster, wat resulteerde in de module Zelfcompassie
bij Borderline, een vertaling specifiek naar de
doelgroep passend binnen het DGT-kader.

Ingrid Claeys is psychiatrisch verpleegkundige,
mindfulness-trainer. Sinds 2004 werkzaam als
DGT-coach en trainer op de afdeling Cadans.
Meegewerkt aan het ontwikkelen van de module
'eetvaardigheden'.