



**UPC Duffel**

geestelijke gezondheidszorg  
emmaüs



10-daagse intensieve training

# Dialectische Gedragstherapie

2021

**Dialectische gedragstherapie (DGT) is in oorsprong een ambulante, gestructureerde en geprotocolleerde behandelprogramma dat werd uitgewerkt door Marsha Linehan voor mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis. DGT is een behandelvorm waarin patiënten stapsgewijs controle verwerven over hun eigen leven.**

De DGT-methodiek is opgebouwd rond vier basispijlers:

- individuele psychotherapie (werken met dagboekkaart, kettingsanalyses, ...)
- vaardigheidstraining (kernoplettendheid, emotieregulatie, intermenselijke effectiviteit en crisisvaardigheden)
- telefonische consultatie (coachings-gesprekken)
- consultatieteam (een specifieke vorm van intervisie).

De door ons aangeboden intensieve training heeft als doel de deelnemers te bekwamen op deze vier domeinen, zowel qua inhoud (wát kan of moet je allemaal doen) als qua stijl (hoe doe je dat, welke strategieën zijn hierbij het meest efficiënt, etc.).

Het is een onderdompeling in het DGT-denken

en -handelen. Naast de informatie over deze ambulante therapie delen we ook graag onze ervaring met de toepassing ervan in het residentiële werkveld en in het aanbod via dagbehandeling. Concreet doen we dit aan de hand van lezingen, illustratief videomateriaal en praktijkoefeningen.

We brengen in deze opleiding vaardigheden bij om zélf een DGT-behandeling in je werksetting te kunnen opzetten. We reiken handvatten aan om de uitdagingen die je tegenkomt bij deze populatie effectief aan te pakken.

De training bestaat uit twee delen. In het eerste deel komen de vier pijlers, in theorie en in praktijk aan bod. De tweede week is pas enkele maanden later. Deze opdeling geeft oefentijd en garandeert zoveel mogelijk de generalisatie van wat je leerde. In de tussentijd van enkele maanden verwachten we dat je een aantal huiswerkopdrachten uitvoert en een

start maakt met de toepassing van DGT. In de tweede week geven we consultatie over de ondernomen activiteiten en kunnen we ingaan op consultatievragen.

De training is nadrukkelijk gebaseerd op het tekstboek en de handleiding voor de vaardigheidstraining, geschreven door Marsha Linehan.

## Doelgroep

Deze intensieve training is bestemd voor psychiaters, psychotherapeuten, psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en non-verbale therapeuten die met de DGT aan de slag willen gaan. Een basisopleiding gezondheidszorg is noodzakelijk. Voor (semi) residentiële behandelsettings wordt aanbevolen met twee personen uit het hetzelfde behandelteam de opleiding te volgen.

## Datum en Locatie

---

Ondanks de covid-pandemie willen we de DGT-opleiding laten doorgaan, het eerste deel zou online doorgaan en het tweede deel (6 maand later) hopelijk in real life en anders ook online.

**Deel 1:** In plaats van een volle week online, zal het programma gespreid worden over 3 weken:

Maandag 17 mei '21 van 15u tot 17u beginnen we de opleidingsmodule 2021. We starten samen de online sessie, maken kennis, overlopen praktische afspraken en schetsen de werkwijze van de opleiding. Nadien krijg je de basisinformatie rond DGT via videomateriaal bezorgd ter voorbereiding, zodat je zelf kan inplannen wanneer je alles bekijkt voor de eerste tweedaagse online meeting.

Donderdag 27 mei en vrijdag 28 mei '21 (telkens van 8u45 tot 14u) volgt dan de online meeting, met ruimte voor vragen over de theorie, verdere uitleg en veel gelegenheid tot oefenen (via breakoutrooms). Je krijgt dan opnieuw voorbereidingsmateriaal mee om individueel mee aan de slag te gaan tegen de volgende tweedaagse online meeting (video-materiaal).

Donderdag 3 en vrijdag 4 juni '21 (telkens van 8u45 tot 14u) zal je verder (intensief) ondergedompeld worden in het DGT-denkkader en krijg je een opdracht mee tegen het tweede deel in oktober 2021.

**Deel 2:** Onder voorbehoud van verdere complicaties van de covid-pandemie hopen we dat dit deel live met de groep kan doorgebracht worden, in Congrescentrum De Kleiput, UPC Duffel van maandag 11 oktober tot en met vrijdag 15 oktober (van 9u-16u30).

## De Trainers

---

Twee hoofdtrainers die jarenlange expertise hebben opgebouwd binnen DGT:

- Hilde Hellemans - klinisch psychologe/gedragstherapeute op afdeling dagbehandeling Spinnaker 3 van UPC Duffel;
- dr. Ellen Sleuwaegen - klinisch psychologe op afdeling Spinnaker 2/ Academisch Coördinator Zorgprogramma Persoonlijkheid van UPC Duffel

met bijkomende lezingen, workshops, casuïstiek, rollenspelen, ... gegeven door collega's vanuit verschillende disciplines (sociotherapeuten, systeemtherapeuten, nonverbale therapeuten etc.) die ook opgeleid en werkzaam zijn binnen DGT.

## Inlichtingen

---

- Hilde Hellemans (015/ 30 48 50)
- Ellen Sleuwaegen (015/ 30 40 03)

Beiden zijn ook bereikbaar via [Info.dgt@emmaus.be](mailto:Info.dgt@emmaus.be)

## Kostprijs

---

900 euro voor het geheel van tien opleidingsdagen, inclusief digitaal cursusmateriaal, koffie/thee en maaltijden tijdens deel 2, en administratiekosten. Accreditering wordt aangevraagd.

Het boek van Marsha Linehan, Dialectische Gedragstherapie bij Borderline persoonlijkheidsstoornis - theorie en behandeling, (ISBN 978 90 265 1713 6) dien je aan te kopen voor de training.

Het boek van Marsha Linehan, 'De DGT-vaardigheden, handleiding voor de vaardigheidstraining dialectische gedragstherapie (ISBN 9789026522802) is wenselijk maar niet verplicht voor de training.

## Inschrijving en wijze van betaling

---

De inschrijving en betaling dienen te gebeuren vóór 12 april 2021.

Inschrijven kan via e-mail : [Info.dgt@emmaus.be](mailto:Info.dgt@emmaus.be).

Het inschrijvingsgeld dien je over te schrijven op het rekeningnummer BE13 0014 4496 4439 van het UPC Duffel met vermelding van je naam en "intensieve opleiding DGT 2021".

Na ontvangst van je inschrijving en betaling sturen wij je een bevestiging van deelname.

Er hebben zich al heel wat geïnteresseerden gemeld. Diegenen die eerst inschrijven én betalen krijgen voorrang.

Annulatie: Kosteloos annuleren kan tot 12 april 2021. Nadien kunnen we het inschrijvingsgeld niet meer terugbetalen. Ben je onverwachts verhinderd of is het te laat om te annuleren, laat je dan vervangen door een collega (gedurende de tien dagen uiteraard). Wij behouden ons het recht om de opleiding te annuleren bij te weinig inschrijvingen en zullen u dan zo snel mogelijk hierover verwittigen.

## Bereikbaarheid

---

UPC Duffel - Congrescentrum De Kleiput  
Stationsstraat 22c  
2570 Duffel

Meer gedetailleerde informatie over de bereikbaarheid vind je op onze website: [www.upcduffel.be](http://www.upcduffel.be)