

► INSCHRIJVING

Inschrijven kan per mail bij Marleen De Winne met vermelding van je vooropleiding, werkterrein, praktijkervaring en motivatie.

Inschrijven is mogelijk per module en pas definitief na betaling op het rekeningnummer BE52 2900 1619 7809 met vermelding van je naam en de gekozen module.

► CONTACT

Marleen De Winne

E-mail: marleen.de.winne@karus.be

GSM: 0476 60 60 62



Algemeen telefoonnummer:

09 210 69 69

Dienst opname- en zorgvragen:

opnamezorgvragen@karus.be

09 210 69 69

Maatschappelijke zetel KARUS vzw

Caritasstraat 76, 9090 Melle

Ond.nr BE861.314.369

RPR Ondernemingsrechtbank Gent

www.karus.be – info@karus.be

KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

DIALECTISCHE EXPERIËNTIËLE GEDRAGSTHERAPIE

SPECIALISATIE MODULE ZELFCOMPASSIE

EEN DGT-TRAINING TOT EEN LIEFDEVOLLE
RELATIE MET JEZELF



Campus
Gent

KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

► OPZET

Van ROOD naar GROEN – Versterken met Zelfcompassie.

Mensen met BPS/Emotieregulatiestoornis staan zo vaak en diep in het 'ROOD': Zelfkritiek, zelfbestrafing, zelfbeschuldiging, zelfdestructiviteit, isolement en over-identificatie met hun emotionele pijn zijn hier een paar voorbeelden van. Ze lijden immens. Zelfcompassie is voor hen onontbeerlijk om de belangrijke liefdevolle relatie met zichzelf als mens te herstellen. Via 'GROEN' toont deze module de weg: Compassievolle Mindfulness, het begrip Gedeelde menselijkheid en Liefdevolle vriendelijkheid worden het antwoord om anders, beter en sterker om te gaan met hun lijden.

► DOELGROEP

Deze intensieve training is bestemd voor psychiaters, psychotherapeuten, psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en non-verbale therapeuten die met de DGT aan de slag willen gaan.

Een basis- of vooropleiding gezondheidzorg is noodzakelijk.

► DATA

De module Zelfcompassie bevat 5 vrijdagen in 2023:
27 januari - 3 februari - 17 februari - 3 maart - 17 maart
We raden aan om steeds aanwezig te zijn.

► LOCATIE

KARUS vzw, Campus Gent
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem

► DEELNAMEPRIJS

Module Zelfcompassie: € 600
Hand-outs, koffie/thee en soep-broodjeslunch inbegrepen.

► MODULE IN 5 DAGEN

DAG 1

- . Zelfcompassie bij BPS - Backdraft
- . De 3 breinen – 3 Emotieregulatiesystemen (Gevaar,-Jaag,-Zorgsysteem)
- . De 4 stress-reacties – Van ROOD naar GROEN

DAG 2

- . Schuld en Schaamte – De Innerlijke Criticus
- . Zelfcompassie-mythes
- . De weg naar Liefdevolle aandacht

DAG 3

- . De Compassiemodus – COV
- . De 4 Levensvrienden

DAG 4

- . Gedeelde menselijkheid – Vergeving
- . Zelfwaardering – Zelfacceptatie – Dankbaarheid
- . Afsluiting Zelfcompassie

DAG 5

- . De Compassievolle Therapeut/Trainer
- . Consultatieteam – Intervisie

Theorie en praktijk worden evenwichtig aangeboden.

De specifieke Zelfcompassie-meditaties worden aangeleerd en aangepaste Experientiële Lichaamsoefeningen geoefend en geïntegreerd.

► WIE ZIJN WE?

Marleen De Winne is psychotherapeute, psychomotorisch therapeute, mindfulness-trainer, DGT-trainer en therapeut. Specialisatie in Existentiële Psychotherapie.

Valerie Fonteyne is klinisch psychologe, therapeutisch verantwoordelijke CadansKarus, DGT-trainer en therapeut. Specialisatie Lichaamsgerichte Experientiële Psychotherapie.

Beiden zijn mede-auteurs van het boek Borderline in evenwicht/Evenwicht in Borderline (uitg. Standaard).

Naast de uitwerking van DGT op de afdeling persoonlijkheidsproblematiek Cadans van KARUS vzw, ontwikkelden ze een lichaamsgerichte module, DE LICHAAMSBELEVING, aangepast aan mensen met een borderlinepersoonlijheidsproblematiek.

Gelijklopend zijn ze zich gaan verdiepen in de Compassion Focused Therapy (P. Gilbert) en volgden ze de opleiding Compassietraining/MBCL bij I AM Gent door Erik Van Den Brink en Frits Koster, wat resulteerde in de module Zelfcompassie bij Borderline, een vertaling specifiek naar de doelgroep passend binnen het DGT-kader.