

## ► INSCHRIJVING

Inschrijven kan per mail bij Marleen De Winne met vermelding van je vooropleiding, werkterrein, praktijkervaring en motivatie.

Inschrijven is mogelijk per module en pas definitief na betaling op het rekeningnummer BE52 2900 1619 7809 met vermelding van je naam en de gekozen module.

## ► CONTACT

### **Marleen De Winne**

E-mail: [marleen.de.winne@karus.be](mailto:marleen.de.winne@karus.be)

GSM: 0476 60 60 62

### **Valerie Fonteyne**

E-mail: [valerie.fonteyne@karus.be](mailto:valerie.fonteyne@karus.be)

GSM: 0479 52 58 80



Algemeen telefoonnummer:

09 210 69 69

Dienst opname- en zorgvragen:

[opnamezorgvragen@karus.be](mailto:opnamezorgvragen@karus.be)

09 210 69 69

Maatschappelijke zetel KARUS vzw

Caritasstraat 76, 9090 Melle

Ond.nr BE861.314.369

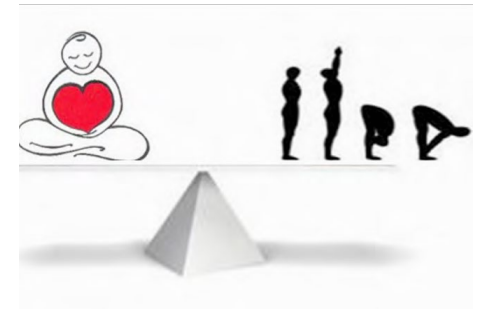
RPR Ondernemingsrechtbank Gent

[www.karus.be](http://www.karus.be) – [info@karus.be](mailto:info@karus.be)

**KARUS**  
TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

# DIALECTISCHE EXPERIËNTIËLE GEDRAGSTHERAPIE

## SPECIALISATIE-OPLEIDING DGT-COACH EN TRAINER



Campus  
Gent

**KARUS**  
TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

## ► OPZET

Deze opleiding omvat een unieke integratie van de Dialectische Gedragstherapie van M. Linehan, de Compassion Focused Therapy van P. Gilbert en de Lichaamsgefundeerde therapie van A. Pessoa, met als doel de cliënt een concreet perspectief voor behandeling te bieden.

Dit gestructureerd therapeutisch kader vormt een heldere aanpak om cliënten met een borderline- en of emotieregulatie-problematiek te helpen.

## ► DOELGROEP

Deze intensieve training is bestemd voor psychiaters, psychotherapeuten, psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers en non-verbale therapeuten

die met de DGT aan de slag willen gaan.

Een basis- of vooropleiding gezondheidszorg is noodzakelijk.

## ► DATA

Module 1: 22 & 23 oktober 2021  
19 & 20 november 2021  
17 & 18 december 2021  
21 & 22 januari 2022

Module 2 & 3: data volgen

Module 4: data volgen

## ► LOCATIE

Campus Gent, Beukenlaan 20, 9051 St-D-Westrem  
Campus Melle, Caritasstraat 76, 9090 Melle

## ► PROGRAMMA

### **Module 1 in 8 dagen:**

Basis Dialectische Gedragstherapie

De individuele DGT-coach/trainer

De mindful therapeut/therapeutische relatie

Modules:

Kernoplettendheidsvaardigheden  
Mindfulness  
Crisis/Stresstolerantie

### **Module 2 in 5 dagen: De Vaardigheidstraining**

Opzet, structuur en consultatieteam

Modules:

Emotieregulatie  
Intermenselijke effectiviteit

### **Module 3 in 5 dagen: Zelfcompassie**

### **Module 4 in 3 dagen: Eetvaardigheden**

In elke module wordt steeds de aangepaste  
Experiëntiële lichaamstherapie geïntegreerd en  
geoefend.

Specifieke mindfulness-oefeningen worden  
getraind bij elke sessie.

## ► DEELNAMEPRIJS

Module 1: € 800

Module 2: € 500

Module 3: € 500

Module 4: € 300

## ► WIE ZIJN WE?

Valerie Fonteyne is klinisch psychologe,  
therapeutisch verantwoordelijke Cadans-  
Karus, DGT-trainer en therapeut. Specialisatie  
Lichaamsgerichte Experiëntiële Psychotherapie.

Marleen De Winne is psychotherapeute, psycho-  
motorisch therapeute, mindfulness-trainer, DGT-  
trainer en therapeut. Specialisatie in Existentiële  
Psychotherapie.

Beiden zijn mede-auteurs van het boek Borderline  
in evenwicht/Evenwicht in Borderline (uitg.  
Standaard).

Naast de uitwerking van DGT op de afdeling  
persoonlijheidsproblematiek Cadans van KARUS  
vzw, ontwikkelden ze een lichaamsgerichte module,  
DE LICHAAMSBELEVING, aangepast aan mensen  
met een borderlinepersoonlijheidsproblematiek.

Gelijklopend zijn ze zich gaan verdiepen in de  
Compassion Focused Therapy (P. Gilbert) en  
volgden ze de opleiding Compassietraining/  
MBCL bij I AM Gent door Erik Van Den Brink  
en Frits Koster, wat resulteerde in de module  
Zelfcompassie bij Borderline, een vertaling specifiek  
naar de doelgroep passend binnen het DGT-kader.