



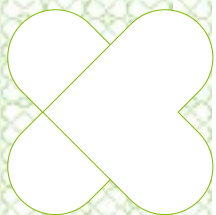
**ONZELIEEVROUW**

PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS BRUGGE **MENSEN.ANDERS BEKEKEN**

**VIJFDAAGSE  
DGT-TRAINING  
13 - 17 MEI 2024**

**Vijfdaagse DGT-basistraining 'behandeling en coaching van mensen met borderline- en emotieregulatie problematiek' op basis van de Dialectische Gedragstherapie van Marsha Linehan**

*Organisatie: PZ Onzeliëvrouw Brugge  
Begeleiding: Dialexis - Roland Sinnaeve*



Sinds 2000 werken steeds meer hulpverleners en teams in Vlaanderen met (elementen uit de) Dialectische Gedragstherapie bij zeer uiteenlopende cliëntengroepen en in allerlei settings (residentieel, crisisteams, mobiele teams, cgg's, zelfstandige praktijken...). Dialectische Gedragstherapie (DGT) biedt een unieke integratie van veranderingsgerichte en acceptatiegerichte vaardigheden en strategieën. Zowel voor patiënten als voor behandelaars vormt deze aanpak een helder en gestructureerd therapeutisch kader met een concreet perspectief voor behandeling.

DGT werd oorspronkelijk ontwikkeld voor chronisch suïcidale cliënten met de diagnose borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS), maar is erkend als de gouden standaard voor deze populatie. Bovendien toont onderzoek dat DGT ook effectief is bij de behandeling van een breed palet andere problematieken zoals middelenafhankelijkheid, depressie, post-traumatische stress stoornis, eetstoornis...

De patiënt leert zijn leven meer in balans te brengen door eerst zijn psychosociale vaardigheden te vergroten. Hij wordt vaardiger in het omgaan met zichzelf en met anderen, in het beheersen van emoties, in het verdragen van onlustgevoelens, in het richten van zijn aandacht en in het sturen van zijn denken. Hij leert ook oningevulde basisbehoeften herkennen en ervaren in een veilige relatieomgeving.

Doelen in volgorde van belangrijkheid zijn:

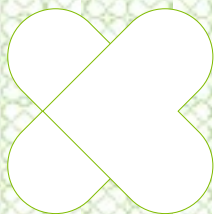
1. verminderen van levensbedreigend en lichaamsbeschadigend gedrag
2. verminderen van therapie interfererend gedrag
3. verminderen van gedrag dat de kwaliteit van het leven verarmt
4. vermeerderen van gezonde sociale vaardigheden

De efficiëntie van de Dialectische Gedragstherapie bij borderlinepatiënten is wetenschappelijk aangetoond. De voornaamste pijlers in DGT zijn de attitudeverandering ten opzichte van de borderlinepatiënt en de coachende, validerende rol van de behandelaars in een nuchtere, pragmatische benadering.

## VIJFDAAGSE TRAINING - LEERDOELEN

Deze training bestaat uit vijf volle en interactieve lesdagen van 9.00 tot 17.00 uur. In deze opleiding komen volgende thema's aan bod:

- ✘ Functie, structuur en verloop van een consultatieteam
- ✘ Basisprincipes in DGT: wetenschappelijk denken, acceptatie en dialectische filosofie
- ✘ Onderzoek naar de effectiviteit en werkingsmechanismen van DGT
- ✘ Uitgangspunten over cliënten, behandelaars en behandeling
- ✘ Biosociale theorie en het vaardigheidstekortmodel
- ✘ Casusconceptualisatie in DGT
- ✘ Stadia in het therapeutisch proces bij patiënten met ernstige emotieregulatie problemen
- ✘ Functie van de programmaonderdelen in het licht van Linehans theorie
- ✘ Levensdoelen van een cliënt en primaire en secundaire behandeldoelen in DGT
- ✘ Van complexe problematiek komen tot specifiek en analyseerbaar probleemgedrag
- ✘ Kernstrategieën in DGT: problemen oplossen, valideren, dialectiek
- ✘ Tot de kern van de zaak komen in het eerste gesprek
- ✘ Structuur en verloop van pretreatment, individuele therapie en speciale sessies
- ✘ Structuur, verloop en inhoud van de vaardigheidstraining
- ✘ Consultatie-aan-de-client principe vasthouden in casemanagement
- ✘ Suïciderisicotaxatie en -management in chronisch suïcidale doelgroepen
- ✘ Procedures om te interveniëren tijdens een acute, suïcidale crises
- ✘ Effectief omgaan met therapie belemmerend gedrag en koppigheid
- ✘ Cognitieve modificatie, informele exposure en contingentie management toepassen in DGT
- ✘ Wederkerige en irreverente communicatie balanceren
- ✘ Strategieën voor coaching tussen de sessies door



## BEGELEIDING

Er zijn telkens 2 trainers aanwezig.

De hoofdtrainer is Roland Sinnaeve, klinisch psycholoog en onderzoeker, autoriteit en expert in dit vak en verbonden aan Dialexis.

Dialexis is een erkende affiliatie van Behavioral Tech (Seattle, VS), het trainingsinstituut dat opgericht werd door prof. Marsha M. Linehan. Dat betekent dat het trainingsmateriaal en curriculum getoetst is en wordt aan de internationale normen voor DGT-opleidingen. Trainers werken in DGT-behandelteams en zijn gecertificeerd.

## DOELGROEP

Hulpverleners uit de residentiële en ambulante sector die patiënten met borderline- en emotieregulatieproblematiek behandelen, begeleiden, trainen en coachen. Psychiaters, verbale en nonverbale therapeuten, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, studentenbegeleiders, ervaringsdeskundigen en anderen.

Basiskennis van cognitieve gedragstherapie is aanbevolen voor wie deze opleiding wil volgen.

## WANNEER

Deze vijfdaagse DGT-training vindt plaats van 13 tot en met 17 mei 2024, telkens van 9.00 tot 17.00 uur, middag- en koffiepauzes inbegrepen. Er wordt telkens ook een warme maaltijd 's middags aangeboden.

## WAAR

PZ Onzelvevrouw Brugge  
Koning Albert I-laan 8  
8200 Brugge,  
lokaal 'Blijdenburg'

Het ziekenhuis ligt vlakbij het NMBS-station Brugge (uitgang Sint-Michiels). Het ziekenhuis beschikt ook over een eigen gratis parking voor wie met de wagen komt ([www.pzonzelvevrouw.be](http://www.pzonzelvevrouw.be)).

## DEELNAMEPRIJS

De hele cursus (5 dagen) kost 1200 euro, inclusief warme middagmalen, koffie/thee en administratie.

## NODIGE LITERATUUR

Ter voorbereiding van de opleiding wordt gevraagd om onderstaande boeken aan te kopen:

- ✂ Theorie en behandeling DGT:  
<https://www.pearsonclinical.nl/dialectische-gedragstherapie-bij-borderline-persoonlijkheidsstoornis>
- ✂ Handleiding vaardigheidstraining:  
<https://www.pearsonclinical.nl/de-dgt-vaardigheden-handleiding>
- ✂ Leerwijzers en huiswerkbladen:  
<https://www.pearsonclinical.nl/de-dgt-vaardigheden-werkboeken>

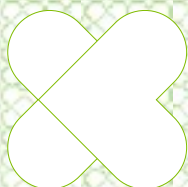
## INSCHRIJVING EN WIJZE VAN BETALING

🔗 Inschrijven kan via deze link of QR-code:

<https://forms.gle/7BdMuJh9ahp4aE3RA>



- 🔗 Na bevestiging van jouw inschrijving, dient de betaling binnen de 3 werkdagen te gebeuren (1200 euro) op BE53 7755 1359 8853 van PZ Onzeliëevrouw met vermelding van uw naam en 'vijfdaagse DGT/OLV 2024'
- 🔗 Pas na betaling en onze bevestigingsmail, is jouw inschrijving definitief.



PZ Onzeliëevrouw  
Koning Albert I-laan 8  
8200 Brugge  
050 30 18 00  
[info@pzonzeliëevrouw.be](mailto:info@pzonzeliëevrouw.be)  
[www.pzonzeliëevrouw.be](http://www.pzonzeliëevrouw.be)